

APARECE EL PRIMER  
VIERNES DEL MES

PREMIO  
GILERA DE ORO 2003  
PREMIO  
GILERA 2004  
PREMIO  
CADUCEO 2004

# LAZOS

DE  
LA RED  
MAYOR

La tercera edad,  
en primer lugar.

Banex

Caja N° 140  
Tel. 498.1391 - 495.7993

PRECIO  
CON  
IMPORTE  
\$0,20

EL PERIODICO DE LOS GRANDES  
Publicación de la Red Mayor • Año 5 • N° 24 • La Plata • Agosto de 2005

**Ernesto Sabato**

A los 94 años, es el escritor argentino más prestigioso. Estudió en el Colegio Nacional de La Plata y se doctoró en Física en la UBAF. En los últimos 5 años, escribió tres libros fundamentales.

## Tener amigos alarga la vida

Un estudio realizado sobre 1.500 adultos mayores de 70 años demostró que quienes pasan más tiempo con amigos prolongan su expectativa de vida.

## Ecología y consumo

Una tesis, Doctorado del Centro Cultural Macá, advierte sobre los riesgos y peligros que significan a par de la vida consumida todo lo que nos quieren vender. Pero así con los niños.

## Como desarrollar la resiliencia

La Dra. Virginia Giguera, explica como pueden las personas mayores enfrentar situaciones de riesgo a través de un taller de resiliencia.

## Lazos video recomienda

Gratis como regalo de la sección video. Entre otros, el documental a Jón y Finny muestra cómo y por qué los niños y adolescentes.

# LAZOS

APARECE EL  
PRIMER VIERNES  
DE CADA MES.  
PÁDALO EN SU QUIOSCO.

Cupones  
Cinema  
La Plata

## ECOLOGÍA

Elisa Araujo, Directora del Centro Cultural MACÁ

## ECOLOGÍA Y CONSUMO

Algunos datos de los EEUU nos dicen que:

- A la edad de 6 meses, cuando los bebés están imitando sonidos simples como mamá, ya se están formando imágenes mentales de logos de corporaciones.
- A la edad de 3 años, antes de poder leer, los niños piden productos por su marca.
- El niño de 12 años pasa unas 4 horas diarias mirando TV, las que sumarían dos meses por año mirando sin parar. Lo que equivale a entre 50 y 100 avisos publicitarios por día. Ellos suman unos 20.000 a 40.000 publicidades cada año.

Las presiones comerciales promueven gasto y no ahorro.

- Se pasó del ahorro al crédito. La gente encontró que es fácil tomar crédito y endeudarse y puede comprar sin esperar a ahorrar.

¿Y por qué esto tendría que relacionarse con la ecología?

Los estadounidenses representan menos del 5% de la población mundial pero consumen el 30% de los recursos materiales del planeta. Se necesitarían 4 planetas más si todos consumiéramos como ellos.

¿Será por eso su interés en explorar el espacio?

La sociedad de consumo es un callejón sin salida. ¿Por qué seguimos empeñados en recorrerlo?

Leyendo el diario coincidí con la carta de un lector que recordaba que en su infancia y juventud su familia a veces no llegaba a fin de mes pero el almacenero les fiaba, conversaban y compartían la mesa en familia, no sentían que tenían necesidades insatisfechas importantes. Recordaba que, ya adulto, notó que la gente empezó a quejarse por falta de tiempo, falta de dinero y a mostrar una avidez por tener cosas.

Si miramos a nuestro alrededor en cualquier ciudad argentina veremos que está lleno de locutorios y por lo tanto es fácil llamar desde allí. Sin embargo también veremos que una enorme cantidad de gente anda con sus teléfonos celulares, a la cintura, o lo que es peor, van caminando, cruzando la calle o manejando mientras hablan por teléfono. También los jóvenes llevan sus teléfonos para enviarse mensajes como un jugueto

APARECE EL PRIMER  
VIERNES DEL MES

PREMIO  
GALERA DE ORO 2003

PREMIO  
GALERA 2004

PREMIO  
CADUCEO 2004

PRECIO  
CON  
CUPONES  
\$0,20

# LAZOS

DE  
LA RED  
MAYOR

La tercera edad,  
en primer lugar.

Banx

Caja N° 140  
Tel. 495.1391 - 495.7790

EL PERIODICO DE LOS GRANDES  
Publicación de la Red Mayor • Año 3 • N° 24 • La Plata • Agosto de 2005

## Ernesto Sabato

A los 94 años, es el escritor argentino más prestigioso. Estudió en el Colegio Nacional de La Plata y se doctoró en Física en la UNLP. En los últimos Sábato, también firmó textos fundamentales.

1/2

## Tener amigos alarga la vida

Un estudio realizado sobre 1.500 adultos mayores de 70 años demostró que quienes pasan con un amigo al menos 15 minutos al día reducen su riesgo de morir.

2

## Ecología y consumo

Una firma, Directo del Círculo Cultural Maci, advierte sobre los riesgos y peligros que significan ir por la vida comprando todo lo que nos quieren vender. Para leer con los niños.

3

## Como desarrollar la resiliencia

La Dra. Virginia Guzmán explica cómo pueden las personas mayores enfrentar situaciones de riesgo o de alto estrés físico o emocional.

4

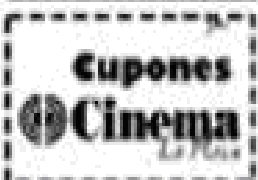
## Lazos video recomienda

Crede cómo resquebraja la sección videos. Entre otros, conociendo a Julia y Finley mientras ven y apasionan por sus temas y situaciones.

5

# LAZOS

APARECE EL  
PRIMER VIERNES  
DE CADA MES.  
PÍDALO EN SU QUIOSCO.



inocente.

Pero no es un juego y tampoco es inocente. Estamos siendo manipulados. Nos crean necesidades que no son tales. Estamos consumiendo por el solo hecho de consumir mientras congestionamos todo con la contaminación electromagnética.

Tal como sucedió con los transformadores y el PCB, muchos que viven en la vecindad de las antenas de telefonía móvil sufren de leucemia, cáncer, hipertensión arterial, taquicardia, zumbidos, mareos, y ataques al corazón. Solo con buscar en internet se puede ver que en el mundo mucha gente está preocupada y luchando contra este nuevo mal.

Los usuarios deberían recibir junto con su celular, al igual que ocurre con los cigarrillos, un aviso sobre los posibles tumores de cerebro o en la proximidad de donde llevan el teléfono (riñones, páncreas, etc.). Hace unos años las compañías tabacaleras negaban la conexión entre fumar y el cáncer.

Es bueno estar informado y no ir como ciego por la vida consumiendo lo que otros nos mandan a consumir.