

APARECE EL PRIMER
VIERNES DEL MES

PREMIO
GILERA DE ORO 2003

PREMIO
GILERA 2004

PREMIO
CADUCCI 2004

PRECIO
CON
CUPONES
\$0,20

LAZOS DE LA RED MAYOR

La tercera edad,
en primer lugar.

Banco

Caja N° 140
Tel. 498.1391 - 495.7993

EL PERIODICO DE LOS GRANDES
Publicación de la Red Mayor • Año 5 • N° 24 • La Plata • Agosto de 2005

Ernesto Sábato

A los 96 años, es el escritor argentino más prestigioso. Estudió en el Colegio Nacional de La Plata y se doctoró en Filosofía en la UBA. En los últimos años, escribió tres libros fundamentales.

Tener amigos alarga la vida

Un estudio realizado sobre 1.500 adultos mayores de 70 años demostró que quienes pasan con sus hijos se viven más tiempo que los que no.

Ecología y consumo

Una amiga, Directora del Centro Cultural Maza, advierte sobre los riesgos y peligros que significan para la vida cotidiana todo lo que nos rodea cuando vamos al supermercado.

Como desarrollar la resiliencia

La Dra. Virginia Figuera, explica cómo pueden las personas mayores enfrentar situaciones de riesgo a través de un taller de resiliencia.

Lazos video recomienda

Gratis como regalo de la sección videos. Entre otros, el documental "A Judo y Finny" muestra cómo se preparan los alimentos y las bebidas.

LAZOS

APARECE EL
PRIMER VIERNES
DE CADA MES.
PÓDALO EN SU QUIOSCO.

Cupones
Cinema
La Plata

EDITORIAL

Silvia Gascón, editora responsable

SOBRE LA AMISTAD Y LA SEGURIDAD

En todas las edades la amistad, más que un lujo es una necesidad. Los niños aprenden entre sus amigos a compartir, convivir, a poner límites a su yo. Los adolescentes comparten normas y ritos de iniciación en sus propias "tribus". Las mujeres comparten tristezas, soledades, alegrías y éxitos entre sus redes de amigas. Y los mayores pueden seguir desarrollando entre pares los roles que van más allá de los familiares de padres y abuelos. Estos son importantes e irremplazables como vehículo para recibir y ofrecer afecto y contención. Pero no son los únicos que los mayores ejercen hoy.

Varias investigaciones nacionales e internacionales comprueban lo que para nosotros es, hace tiempo, una verdad revelada: las personas mayores pueden seguir ejerciendo todas las funciones de los ciudadanos activos. Esto es aprender, amar, compartir, elegir, viajar, bailar, votar, decidir. Y lo que es más importante aún, entre amigos la vida transcurre mejor, con más energía, más salud y más años mejor vividos.

Pero la amistad nunca es de a uno. Por eso requiere del otro lado conductas y espacios amigables. Una ciudad con veredas más transitables, transportes a los que se pueda subir y edificios a los que no haya que trepar, para acceder. Códigos de convivencia, donde el respeto y los buenos modales no suenen a cosas del pasado. Buenos policías que nos ayuden a transitar seguros, y vecinos de todas las edades dispuestos a participar para hacer una red infraqueable, que proteja. Para que en cada barrio, en cada plaza, en cada lugar público o privado, haya un amigo/a dispuesto a escuchar, ayudar, sonreír, acompañar a ese vecino mayor. El mismo que mañana seremos nosotros, si somos capaces de seguir cosechando amigos.