

APARECE EL PRIMER
VIERNES DEL MES

PREMIO
GALENA DE ORO 2003

PREMIO
GALENA 2004

PREMIO
CADUCEO 2004

PRECIO
CON
CUPONES
\$0,20

LAZOS

DE
LA RED
MAYOR

La tercera edad,
en primer lugar.

Banex

Caja N° 140
Tel. 498.1391 - 495.7793

EL PERIODICO DE LOS GRANDES
Publicación de la Red Mayor • Año 5 - N° 24 • La Plata • Agosto de 2005

Ernesto Sábato

A los 94 años, es el escritor argentino más prestigioso. Estudió en el Colegio Nacional de La Plata y se doctoró en Filosofía en la UBAF. En los últimos 5 años, recibió tres veces el Premio Cervantes.

EL CUENTO DEL MES Silvia Elena Corcione

DICHOS DEL MAR

Tener amigos alarga la vida

Un estudio realizado sobre 1.500 adultos mayores de 70 años demostró que quienes pasan más tiempo con amigos prolongan su expectativa de vida.

Ecología y consumo

Una firma, Directiva del Centro Cultural Mar, advierte sobre los riesgos y peligros que significan a por la vida comprando todo lo que nos quieren vender. Pero así con los niños.

Como desarrollar la resiliencia

La Dra. Virginia Figueras, explica cómo pueden las personas mayores enfrentar situaciones de riesgo a través de un trabajo diario.

Lazos video recomienda

Crede ofrece recomendaciones de videos. Entre otros, se refieren a Julia y Finny en un momento y momento por sus temas y situaciones.

El viejo preparó su barca. Puso la caña a un costado. Se sacudió el frío de los hombros y remó siguiendo los acantilados. Las estrellas se desdibujaban lentamente, dando paso al alba adornada

con el lucero que indicaba el camino. Miró el reflejo del fondo manchado de corales altivos, añejos como él. Aspiró de su pipa, saboreó el aroma del tabaco, liberó el sedal y esperó paciente.

Con el sol en lo alto cambió el rumbo sin recuperar el anzuelo que se fue alejando prendido al hilo transparente como un fino brazo de espuma y telaraña. Desplegó la red, la lanzó hacia proa con movimientos seguros de sus ajadas manos. Volvió a tomar la caña, enrolló y enrolló. Forcejeó otro poco. Estaba tan cansado... Tomó a su presa y la envolvió con una manta. La sirena lloraba. El viejo esperó. Cuando ella comenzó a cantar él se recostó y cerró los ojos.

El coro acompañó el canto de la sirena produciendo el efecto mágico de la música en la piel y el alma del marino. Las arrugas se alisaron, los músculos renacieron, sus ojos recuperaron el brillo de la juventud. Su cabeza se cubrió con rizos dorados y el corazón latió fuerte y enamorado. Abrió los ojos y bailó con la sirena que a la hora del crepúsculo ya tenía unos hermosos pies pequeños y ágiles para danzar con el hombre que, pudiendo haberla hecho prisionera, la liberó el día que cayó en su red, hace muchos, muchos años, en su pérdida juventud.

Dicen que si un marinero se enamora de una sirena se pierde para siempre en lo más profundo del mar. Pero nadie contó lo que mi abuelo me dijo, que si la princesa de las sirenas, la hija del Rey Neptuno, se enamora de un hombre, vuelve a él cuando éste la llama.

A veces lo sigo con la mirada cuando el bote se aleja detrás del estrecho, donde termina el golfo y comienzan los acantilados. Puedo ver a la sirena, a su joven amante y a las bellas criaturas marinas que acompañan ese encuentro con las más dulces canciones que jamás escuché.

LAZOS

APARECE EL
PRIMER VIERNES
DE CADA MES.
PÍDALO EN SU QUIOSCO.

Cupones
Cinema
La Plata

APARECE EL PRIMER
VIERNES DEL MES

PREMIO
GILENA DE ORO 2003

PREMIO
GILENA 2004

PREMIO
CADUCEO 2004

PRECIO
CON
CUPONES
\$0,20

LAZOS

DE
LA RED
MAYOR

La tercera edad,
en primer lugar.

Banex

Caja N° 140
Tel. 498.1391 - 425.7793

EL PERIODICO DE LOS GRANDES
Publicación de la Red Mayor • Año 5 • N° 24 • La Plata • Agosto de 2005

Ernesto Sábato

A los 90 años, es el escritor argentino más prestigioso. Estudió en el Colegio Nacional de La Plata y se doctoró en Física en la UBAF. En los últimos años, escribió tres libros fundamentales.

Tener amigos alarga la vida

Un estudio realizado sobre 1.500 adultos mayores de 70 años demostró que quienes pasan con un amigo al menos una vez a la semana viven más tiempo.

Ecología y consumo

Una nueva Directiva de la UE en la Unión Europea, advierte sobre los riesgos y peligros que supone para el medio ambiente el uso de productos que no son respetuosos con el medio ambiente.

Como desarrollar la resiliencia

La Dra. Virginia Figuera, explica cómo pueden las personas mayores enfrentar situaciones de riesgo a través de un trabajo diario.

Lazos video recomienda

Gratis como regalo de la sección videos. Entre otros, el documental "Juli y Finny" muestra un momento por los temas y situaciones.

LAZOS

APARECE EL
PRIMER VIERNES
DE CADA MES.

¡PÍDALO EN SU QUIOSCO!

Cupones
Cinema
La Plata

Mujeres de piedra

A Alicia Lavié

Una luz tenue se vislumbra desde el horizonte infinito que no hace sombra. Tu figura, la mía, y la de muchas otras, descansa sobre mil guerras ganadas a los miedos, con valor y esfuerzo cotidiano.

Parece que sueñas, amiga, con un olvido o un recuerdo que es casi lo mismo, cuando los opuestos dan el equilibrio, el complemento.

Alguien puede decir que tu figura está quebrada. Yo sé que no es así porque lo siento. Otros pueden decir no me gusta. La fuerza engendra temores. Yo sé, porque lo siento, que no hay paz sin lucha y esa, la de todos los días, la no percibida por los otros, es la misma que vos y yo sostenemos en nuestras cortas y duras batallas cotidianas.

Amiga, yo entiendo a tus mujeres de piedra porque yo...yo soy una de ellas.

La autora

Nació en La Plata el 30 de julio de 1956. Es gonnetense por adopción y madre de dos hijos. Ha participado en el Taller Literario de la profesora Susana Martínez en 1997. Actualmente, y desde hace tres años, asiste al Taller Espacio de la Palabra que coordina la profesora Martha Berutti. Ha sido finalista en el concurso "Voces Literarias Argentinas" en el 2000, organizado por Línea Abierta Editores, de la ciudad de Córdoba. Las obras son: "*Camposanto justiciero*" y "*Dolor lejano*" (poesía) y "*El espíritu de la casa*" y "*Eternamente juntos*" (cuento).

Recibió primera mención en el "9º Certamen Literario Provincial año 2000" organizado por la intendencia Municipal de Capitán Sarmiento, provincia de Buenos Aires, por su obra "*Cascabeles*" (cuento). Su obra "*La justicia*" (cuento) recibió una mención en el Primer Concurso en Poesía y Narrativa de editorial Luel, ciudad de Azul, provincia de Buenos Aires. En diciembre de 2000 ha publicado su obra "*Eternamente juntos*" y "*Cascabeles*" en abril de 2001, en la revista Tribuna de Gonnet.