

APARECE EL PRIMER
VIERNES DEL MES

PREMIO
GILERA DE ORO 2003
PREMIO
GILERA 2004
PREMIO
CADUCEO 2004

LAZOS

DE
LA RED
MAYOR

La tercera edad,
en primer lugar.

Banex

Caja N° 140
Tel. 498.1391 - 495.7993

PRECIO
CON
IMPORTE
\$0,20

EL PERIODICO DE LOS GRANDES

Publicación de la Red Mayor • Año 5 • N° 24 • La Plata • Agosto de 2005

Ernesto Sabato

A los 90 años, es el escritor argentino más prestigioso. Estudió en el Colegio Nacional de La Plata y se doctoró en Física en la UBAF. En los últimos años, escribió tres libros fundamentales.

1/2

Tener amigos alarga la vida

Un estudio realizado sobre 1.500 adultos mayores de 70 años demostró que quienes pasan con sus amigos se sienten más felices y prolongan su expectativa de vida.

2

Ecología y consumo

Una firma, Directo del Centro Cultural Maza, advierte sobre los riesgos y peligros que significan para la vida comprando todo lo que nos quieren vender. Pero así con los niños.

3

Como desarrollar la resiliencia

La Dra. Virginia Figuera, explica como pueden las personas mejorar diferentes situaciones de riesgo a través de un trabajo diario.

4

Lazos video recomienda

Desde temas regionales se hacen videos. Entre otros, conociendo a Julia y Finlay en un momento y apasionar por sus temas y actuaciones.

5

LAZOS

APARECE EL
PRIMER VIERNES
DE CADA MES.
PÓDALO EN SU QUIOSCO.

Cupones

Cinema
La Plata

EL JARDÍN DE DORA

¿ HAY PLANTAS DE INTERIOR?

En realidad no. Las adaptamos para tenerlas en interior porque en general son de zonas tropicales o sub-tropicales. Uno de los problemas con esto en invierno es el tema de la calefacción y la humedad.

Algunas plantas toleran bien la poca luz de interior: **Aglaonema** está considerada de las más resistentes a la baja luminosidad. **Spatifilum o "calita blanca"** es otra. En ambas debemos tener mucho cuidado con el riego que aproximadamente de abril a septiembre debe ser casi nulo (una vez por mes). **Anthurium o "calita roja"** sí necesita mucha luz y temperatura mínima de 20° a 23° C. **Dieffenbachia** es muy delicada para las bajas temperaturas (mínimo 23° a 25° C) y en invierno no se debe regar pero necesita humedad ambiente (pulverizar las hojas cada dos días). Suele presentar goteo en las hojas (gutación), parece que llora y es algo natural. Cuidar de hongos y cochinilla algodonosa. Hay más de 20 variedades de distintas alturas y tamaño de hojas.

Caladium o "paleta de pintor" de tubérculo anual con hojas en forma de flecha y colores muy llamativos, necesita abundante luz y corre peligro en corrientes de aire. Necesita un lugar cálido y riego moderado a escaso. Reservar la maceta con el tubérculo para su próxima brotación. **Dracena masangeana o "palo de agua"**: follaje verde con rayas amarillas. Tiene poco sistema radicular y mucha agua la pudre. Sufre la falta de humedad ambiente por lo que debemos pulverizar las hojas.